

feels like

first things first

Seite 3

tastes like

culinary

Seite 6

feels like

spa treatments

Seite 9

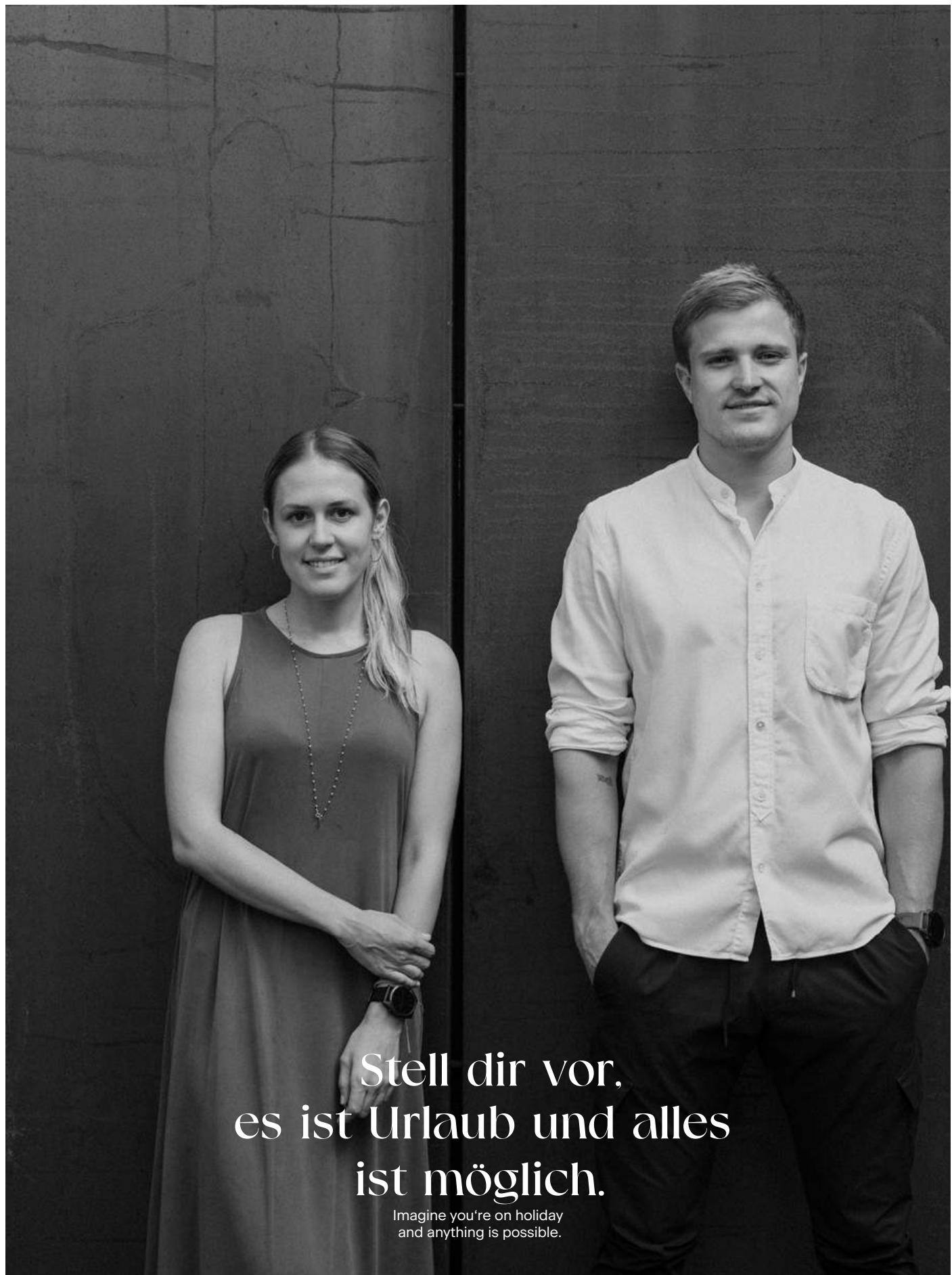
looks like

arch + design

Seite 22



# haven & beyond



Stell dir vor.  
es ist Urlaub und alles  
ist möglich.

Imagine you're on holiday  
and anything is possible.

# Hey, willkommen im Freihafen!

Es freut uns sehr: Herzlich willkommen!  
Jetzt heißt es ankommen – in Ihrem Hafen in den Bergen – und das Beste aus den kommenden Tagen machen. Dafür haben wir für Sie einen Fahrplan zur ganz großen Freiheit zusammengestellt. Einen Wegweiser, der Ihnen hilft, unsere Welt mühelos zu Ihrer eigenen zu machen. Und wenn Sie dabei Unterstützung benötigen: Wir sind jederzeit für Sie da.

Eine schöne Zeit.  
Hansi & Sara mit dem Haven-Team

P.S.: Bestimmt haben Sie bereits gelesen, dass wir Ihnen ein umfangreiches und täglich wechselndes Wochenprogramm anbieten. Sollten Sie weitere Tipps benötigen, melden Sie sich gerne bei uns.

Welcome, we are so happy to have you here! Now it's time to dock at the your haven in the mountains. Make the most out of your stay. Find our created bucket list to create your ultimate holiday dreams. If you need more assistance: We are here for you.

Have a great time.  
Hansi & Sara with the team  
P.s.: You've probably already read that we have a great weekly program for you. If you need more tips, feel free to contact us.

Alle Infos, Programm und Öffnungszeiten finden Sie in der Erlebniscloud //  
All info, program and opening hours can be found in the experience cloud



Wochenprogramm in der Erlebniscloud // weekly program



Ski Guiding



Daily Yoga



Ski in – Ski out



Pilates



Bewegung, Balance & Entspannung,  
entdecken Sie unser Wochenprogramm



[sonnhof-alpendorf.at](http://sonnhof-alpendorf.at) / adults-only, wellness & culinary

# So hard to beat

meet the Sôha Hotels

Lernen Sie die Welt der SOHA Hotels kennen – eine familiengeführte Hotelfamilie aus vier Häusern, die sich in direkter Nähe zueinander im Salzburger Alpendorf befinden. Direkt an der Piste gelegen, verbinden die SOHA Hotels luxuriöses Design mit herzlicher Gastfreundschaft. Es sind besondere Rückzugsorte im Salzburger Land, an denen jedes Detail mit Liebe gestaltet ist und echte Wohlfühlmomente entstehen.

Discover the world of SOHA Hotels – a family-run collection of four stylish properties located right next to each other in Alpendorf, in the heart of the Salzburg region. Directly on the ski slopes, the SOHA Hotels combine luxurious design with warm hospitality, creating refined retreats where every detail is carefully crafted and true feel-good moments come to life.



[oberforsthof.at](http://oberforsthof.at) / family, couples, events & wellness



Ski-in, Ski-out in allen vier SOHA Hotels



haven-alpendorf.at / suites hotel, wellness & rooftop deck7

Jedes Haus trägt seine eigene Handschrift und zugleich den gemeinsamen Geist: eingebettet in die Natur, mit Ski-in, Ski-out und dem Gefühl, angekommen zu sein.

Zwischen Yoga, Pilates und Reformer Pilates, zwischen wohlender Ruhe und kuratierten Erlebnissen entstehen Augenblicke, die in Erinnerung bleiben – weil sie echt sind, verbunden und voller Wärme.

Sôha Hotels sind mehr als Orte zum Übernachten. Sie sind Begegnungen mit der Natur, mit Menschen und mit sich selbst.



alpina-alpendorf.at / family, couples, active, events & wellness

Each house carries its own signature while sharing the same spirit: nestled in nature, with ski-in, ski-out access and the feeling of truly having arrived.

Between Yoga, Pilates and reformer Pilates, between restorative calm and thoughtfully curated experiences, moments unfold that stay with you — because they are real, connected and full of warmth.

Sôha Hotels are more than places to stay. They are encounters with nature, with people, and with yourself.



Vielfältige Wellness- & Spa-Welten für Familien & Paare



**SÔHA**  
HOTELS  
[soha-hotels.com](http://soha-hotels.com)

# Ihre kulinarischen Freiheiten



## Breakfast in Haven

Selbstgemachtes Frühstück im Bett, die schnelle Nummer an der Bar und für unterwegs noch ein Brötchen geschmiert oder auch die ganz große Frühstücks-Orgie im deck7. Beim Frühstücken sind Sie grenzenlos frei - wie immer bei uns im Haven. Das sind Ihre Optionen:

- + **Alles selbst einkaufen und zubereiten**  
mit unseren Einkaufs-Tipps (S. 10)
- + **Brötchen-Service an die Türklinke**  
mit ihren Lieblingsgebäck
- + **Das deck7-Frühstücksbuffet**  
von 07:30 – 10:30 // Buffet, servierte Eierspeisen, Waffeln, Palatschinken, Heißgetränke & Säfte

## Breakfast in Haven

Selfmade breakfast in bed, the quickie at the bar and a sandwich for the road or the big breakfast orgy on deck7. When it comes to breakfast, you're free to choose - as always in Haven. These are your options:

- + Buy and prepare everything by yourself with our shopping tips (page 8)
- + pastry service to the door handle with the bread rolls of your choice
- + The deck7 breakfast buffet from 07:30 - 10:30 // Buffet, served egg dishes, waffles, pancakes, hot drinks & juices

# Unser Kulinarik-Package

## Frühstück und 3-Gang Dinner

Möchten Sie sich während Ihres Aufenthalts um nichts kümmern und Frühstück sowie Abendessen ganz entspannt im Haven genießen? Dann ist unser **Kulinarik-Package** genau das Richtige für Sie. Es ist das ganze Jahr über verfügbar.

Das Frühstück und 3-Gang Dinner steht Ihnen täglich zur Verfügung.

Zusätzlich können Sie à la carte im deck7 speisen.

P.S.: Bei der Buchung eines Packages erhalten Sie beim Check-in einen Voucher, den Sie im Restaurant einlösen können.

## Our Culinary Packages: Breakfast & Dinner

Would you like to relax during your stay without having to think about breakfast and dinner, while enjoying your meals "at home" at Haven? Then our Culinary Package is the perfect choice for you. It is available throughout the year.

Breakfast and a 3-course dinner is available daily.

In addition, you are always welcome to dine à la carte at deck7.

P.S.: When booking a package, you will receive a voucher at check-in, which can be redeemed at the restaurant.

## Dinner

Sie möchten mal da bleiben, mal auschwärmen und die Restaurants im Alpendorf abchecken? Here you go!

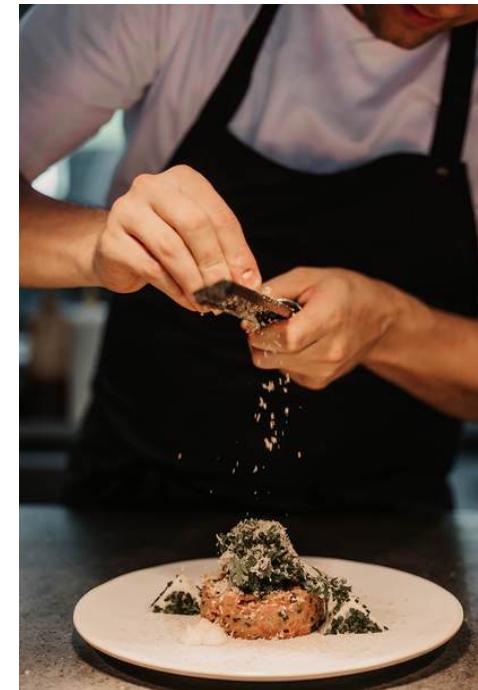
### + deck7 by Haven, +43 6412 66300

Rooftop-Restaurant, à la Carte Bleib doch da und schlemme modern und ungezwungen auf dem Dach. Hier genießt du in schönstem Design-Ambiente kreative Küche, Spirits & einen grenzenlosen Blick über die Berge. Indoor oder auf der Sonnenterrasse. Von morgens bis abends.

## Dinner

Would you like to spread out and check out the culinary delights in the Alpendorf? Here you go!

- + deck7 by Haven, +436412 6630077  
Rooftop-Restaurant, at Level 7, à la carte
- + Sonnhof Alpendorf, +436412 7271  
à la carte or menu, adults only, from 14 yo
- + Hotel Oberforsthof, +436412 6171  
à la carte or menu, with playground
- + Oberforsthofalm, +436412 6396  
à la carte, with playground
- + Alpina Bistro, +436412 8282 390  
à la carte, Pizza



### Dine out Restaurants im Alpendorf

- + SonnhofAlpendorf, +436412 7271  
à la Carte od. Menü, adults only ab 14 Jahre
- + Hotel Oberforsthof, +436412 6171  
à la Carte od. Menü, mit Streichelzoo
- + Oberforsthofalm, +436412 6396  
à la Carte, mit Kinderspielplatz
- + Alpina Bistro, +436412 8282 390



## Rooftop-Bar

Stopover, Sundowner oder Late Night-Pfiff – ganz egal. Unsere Rooftop-Bar ist Ihr erweitertes Wohnzimmer, wann immer es Ihnen nach Freiheit und guter Gesellschaft ist. Ist ja nicht weit.

## Rooftop-Bar

Stopover, sundowner or nightcap – whatever. Our rooftop bar is your extended living room whenever you feel like freedom and good company. It's not far.



After Ski im deck7? ja klar: an der Feuerstelle mit heißen Drinks und bestem View. // After ski at deck7? yes!: at the fireplace with hot drinks and the best view.

### Apres Ski für Party People Lust auf Musik, Leute, Drinks & mehr?

- + Butz & Stingl
- + Tenne Alpendorf
- + Oberforsthof Alm
- + Dampfkessel Flachau
- + Hofstadt Flachau

In de mood for more music, people, drinks?

- + Butz & Stingl
- + Tenne Alpendorf
- + Oberforsthof Alm
- + Dampfkessel Flachau
- + Hofstadt Flachau



Zwischen Ein- und Ausatmen liegt ein  
Moment, der dir gehört.

Between the inhale and the exhale lies a moment that is yours alone. That is where calm begins. That is where connection begins.



# Treatments & Massagen

Wenn Sie Lust auf ein Massage- oder Beauty-Treatment haben, melden Sie sich einfach bei uns oder besuchen Sie uns an der Rezeption. Gerne vereinbaren wir für Sie einen Termin in einem unserer Schwesterhotels.

Die drei Spa-Zentren befinden sich in direkter Nachbarschaft zu uns. Bitte melden Sie sich an der Rezeption des Hotels an, in dem Sie Ihre Behandlung gebucht haben, und begleichen Sie den Betrag dort direkt (bar oder per Karte). Unsere Kolleginnen und Kollegen begleiten Sie zum Anwendungsraum. Und dann heißt es: abschalten und genießen.

If you're in the mood for a massage or beauty treatment, simply get in touch or visit us at the reception. We'll be happy to schedule an appointment for you at one of our sister hotels.

The three spa centers are located in direct proximity to us. Please check in at the reception of the hotel where you booked your treatment and settle the payment for your treatment there directly (cash or card). Our colleagues will then escort you to the treatment room. And then it's time to disconnect and enjoy.

Das Spa-Menü finden Sie in unserem Downloadbereich //  
You can find the spa menu by scanning the QR Code



**Fora Spa**  
Hotel Oberforsthof  
+43 6412 6171  
Alpendorf 11

**Cocoon Spa**  
Sonnhof Alpendorf  
+43 6412 7271  
Alpendorf 16

**Asian Beauty & Spa**  
Alpina Alpendorf  
+43 6412 8282-32  
Alpendorf 8



# Shopping

Endlich Zeit zum Bummeln & Co.  
Eine Frage der Ehre, dass wir Sie  
mit den passenden Adressen  
versorgen:

Finally time to stroll & Co.  
It's our pleasure to provide you  
with the best spots:

## St. Johann

- + Fashion // fashion: Adelsberger, Nagl
- + Tracht // folk costumes: Meindl, Felsberger
- + Sportmode // sports: Intersport Kerschbaumer, Sport 2000 Pirnbacher, Sport Wielandner
- + Spielzeug // toys: Anjas Kinderland

## Altenmarkt

- + Fashion // fashion: Lieblingsstück
- + Tracht // folk costumes: Pongauer Trachtenladen
- + Kinder Concept Store// kids concept store Mamiladen

## Salzburg

- + Haute Couture & Trachten // folk costumes: Madl
- + Casual Wear // casuals: Ennsmann
- + Premium-Mode // premium: Dantendorfer
- + Designer Outlet McArthurGlen
- + Traditionstrachtenhaus // folk costumes: Lanz

## Hallein

- + Designermode // designer fashion: Reyer



Lust auf Altstadt? Hier finden Sie alle Shops in der Salzburger Altstadt // Here you find all stores in the old town of Salzburg

# Lebensmittel & Co.

Das Haven ist perfekt an die Infrastruktur der Bezirkshauptstadt St. Johann angebunden. Das heißt, Sie finden in unserem Einzugsgebiet (3 km) alles, was das Herz begehrte:

- + Supermarkt: Billa, Spar, Lidl, Hofer
- + Metzger: Urban, Scharfetter
- + Bäcker: Bauer
- + Lebensmittel: Alimentari Italiani Asia
- + Regionales: Pongauer Bauernladen
- + Wein: Döllerers Weinhaus \\\ Hallein
- + Schnaps: Nigglbauer \\\ St. Veit
- + Bioladen: Renate, Stadtgalarie
- + Drogerie: DM, Bipa
- + Apotheke: Stadtapotheke, Marienapotheke
- + Hundesbedarf: Zoowelt

Groceries & co

The Haven is perfectly connected to the infrastructure of the district capital St. Johann. That means you can find everything your heart desires in our catchment area (3 km):

- + Supermarket: Billa, Spar, Lidl, Hofer
- + Butcher: Urban, Scharfetter
- + bakery: Bauer
- + Groceries: Alimentari Italiani Asia
- + Regional products: Pongauer Bauernladen
- + Wine: Döllerers Weinhaus \\\ Hallein
- + Schnaps / Liquor: Nigglbauer \\\ St. Veit
- + Organic food store: Renate, Stadtgalarie
- + Drugstore: DM, Bipa
- + Pharmacy: Stadtapotheke & Marienapotheke
- + Dog supplies: Zoowelt





# Sightseeing & Schlechtwetter

Heute mal keine sportliche Action? Gute Idee. Es gibt nämlich noch jede Menge andere Dinge zu erleben, zum Beispiel diese hier. In Richtung Salzburg nehmt ihr am besten den Zug. Das spart Zeit und ist außerdem richtig bequem.

Sightseeing & bad weather

No sports action today? Good idea. There are a lot of other things to experience. For example this one. In the direction of Salzburg, it's better to take the train. Saves time and is amazingly comfortable, too comfortable.

## Sehenswürdigkeiten

### Salzburg

- + Festung Hohensalzburg
- + Dom Quartier Salzburg
- + Schloss Hellbrunn & Wasserspiele
- + Salzburger Freilichtmuseum
- + Haus der Natur
- + Altstadt Salzburg
- + Petersfriedhof Salzburg

### sights

#### Salzburg

- + Hohensalzburg Fortress
- + Salzburg Cathedral Quarter
- + Hellbrunn Palace & Water Games
- + Salzburg Open Air Museum
- + House of Nature
- + Old Town Salzburg
- + St. Peter's Cemetery Salzburg

## DIY

- + Käse machen (Hofkäserei Fürstenhof)
- + Bier-Tasting (Stiegl-Brauerei Salzburg)
- + Obstler-Tasting (Nigglbauer in St. Veit)
- + Mozartkugel-Workshop (Dallmann)
- + Nature & Paradise-Workshops:  
Fermentieren, Naturapotheke & mehr

## DIY

- + Making cheese
- + Beer tasting
- + Fruit brandy tasting
- + Mozartkugel workshop
- + Nature & Paradise workshops:  
Fermenting, natural pharmacy,  
natural cosmetics, smoking, herb  
hikes

## Top 4 Familienausflugziele

- + Wildtierpark Ferleiten (Mai - Nov)
- + Geisterberg Alpendorf (Sommer)
- + Zoo Salzburg (ganze Jahr über)
- + Großglockner Hochalpenstraße (Sommer)

## Top 4 familysights

- + Geisterberg (summer)
- + Wild life park Ferleiten (mai - nov)
- + Zoo Salzburg (all year)
- + Großglockner Mountain street (summer)



P.S.: Wir haben tolle Magazine und eine schöne Auswahl an Gesellschaftsspielen zum Verleih an der Rezeption (Level 1).// We have great magazines and a wide selection of games available for rent at the reception (level 1).



Lebe für all die  
Momente, die man nicht  
in Worte fassen kann.

Live for all the moments that can't be put into words.

# Urlaub by design

Bei uns können Sie sich sportlich in alle Richtungen ausleben. Als kleiner Vorgeschmack zeigen wir Ihnen hier unsere Winter-Lieblinge. Auf den nächsten Seiten und in der Erlebniscloud finden Sie alles, was Ihr Wintersport-Herz begehrte.

## Holidays by design

With us you can let off steam in all directions. As a little foretaste, here are our winter favorites. On the next pages and in the experience cloud you will find everything your winter sports heart desires.



## Orga-Stress? Oh no!

Hier liegt Ihnen wahrhaftig alles zu Füßen – Sie müssen es lediglich annehmen. Skikurse und Leih-Equipment erhalten Sie direkt im Haven bei Intersport Kerschbaumer zu besten Konditionen. Die besten Early-Bird-Raten für Skipässe gibt es online, alternativ zur Tagesrate bei den Bergbahnen, am Sessellift (neben dem deck7) oder an der Gondelstation. Und obendrein starten Sie direkt vom Rooftop-Restaurant deck7 aus ins Skivergnügen.

Here everything is truly at your feet, you just have to accept it. Ski lessons and rental equipment are available directly in the hotel at Intersport Kerschbaumer, and the best conditions for ski passes are available online or for the day rate directly at the counters. On top of that, you can start into your skiing fun directly from your rooftop deck7.



Machen Sie sich Ihren Urlaub, wie er Ihnen gefällt. Unsere Tipps finden Sie in der Erlebniscloud // Make your vacation the way you like it. You can find our tips in the experience cloud.

## Wichtige Links für Ihren Skiurlaub

Important links for your ski vacation



Skiverleih //skirental



Skischule // ski school



Skitickets // ski tickets

Pistenplan  
slope map



## Highlights im Skigebiet

Direkt vor dem Haven beginnt der Snow Space Salzburg mit seinen 69 Liften, über 85 Hütten und 210 Pistenkilometern.

Die Liftanlagen stehen Ihnen von Dezember bis Januar von 8:30 bis 16:00 Uhr sowie von Februar bis Saisonende von 8:30 bis 16:15 Uhr zur Verfügung. Skipässe erhalten Sie ebenfalls direkt vor der Haustür – an der Sesselbahn oder an der Gondel.

Mit Ihrem Skipass können Sie außerdem vier weitere Skigebiete und damit Österreichs größte Skischaukel mit insgesamt 760 Pistenkilometern erkunden. Alle sind nur eine kurze Anfahrt entfernt und definitiv eine Reise wert:

- + **Schladming-Dachstein**  
Gletscher-Skidorado mit 84 Liften
- + **Gastein** – barocke Pracht meets Freeride-Paradies
- + **Hochkönig** – Mekka für sportliche Kulinarik-Fans
- + **Großarltal** – Allround-Wintersportspaß im Tal der Almen

## Ski resort highlights

Right in front of Haven begins the Snow Space Salzburg with its 69 lifts, over 85 huts and 210 kilometers of slopes.

They are at your disposal from December to January from 8:30 - 16:00 and from February to the end of the season from 8:30 - 16:15.

You can get ski passes right outside the front door at the chairlift or gondola.

With your ski pass you can also explore 4 other ski resorts. They all belong to Austria's largest ski area, are located nearby and worth a trip.

- + Schladming-Dachstein  
Glacier-Skidorado with 84 lifts
- + Gastein – baroque splendor meets Freeride paradise
- + Hochkönig - Mecca for sporty and culinary fans
- + Großarltal - all-round winter sport fun

## Ski & Snowboard

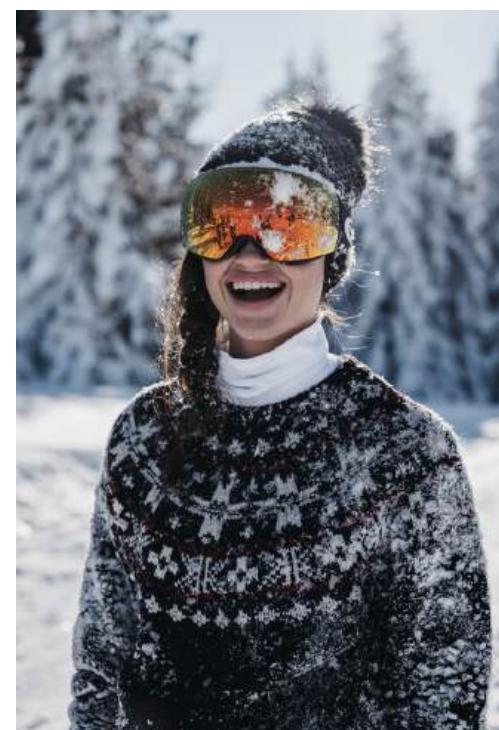
Skifahrer & Snowboarder erwarten ein unglaublich vielseitiges Skigebiet, das allen Leistungsstufen und Vorlieben eine Menge zu bieten hat.

- + Erlebnis-Skiweg „Teufelsroute“ und Wagrains Winterwelt für kleine Ski- & Snowboardhasen
- + Übungslifte und -hänge im Alpendorf, Wagrain und Flachau
- + Schwarze Pisten (Nr. 14, 15, 25, 30, 32 & 32a)
- + diverse Freeride-Routen für Könner
- + Herrmann Maier Tour
- + Ski-Safari „12 Peaks Trophy“
- + viele breite Pisten zum Carven

## Ski & Snowboard

Skiers & snowboarders can expect an incredibly versatile ski area that has a lot to offer all levels and preferences.

- + Adventure ski trail „Devil's Route“ and Wagrain's winter world for little ski & snowboard bunnies
- + Practice lifts and slopes in Alpendorf, Wagrain and Flachau
- + Black slopes (No. 14, 15, 25, 30, 32 & 32a)
- + various freeride routes for experts
- + Herrmann Maier Tour
- + Ski Safari „12 Peaks Trophy“
- + many wide slopes for carving



## Funparks

Haben Sie Lust auf Freestyle-Thrills auf bestens präparierten Pisten? Kein Problem. Vom Haven aus erreichen Sie diese drei Hotspots direkt.

### + Teufelsroute

(Bergstation Buchaubaahn) Abenteuer-Piste für Minis mit leichten Hindernissen und sprechenden Figuren aus der Pongauer Sagenwelt.

### + Snowpark Alpendorf

(Bergstation Hirschkogel) 1 km Funpark mit insgesamt 30 Elementen und 10 Kickern. Der Park wird täglich reshaped.

### + Absolut Park

(Shuttleberg) Österreichs größter Snowpark (1,5 km) mit insgesamt 100 Hindernissen. Darunter 5 Kicker, Railyard, Halfpipe Line, Jib Park, Cross Run, einen von 6 Stashes weltweit und dem Chill House.

## Funparks

You're in the mood for freestyle thrills on perfectly groomed slopes! No problem. From Haven you can head directly to these three hotspots, for example.

### + Devil's route

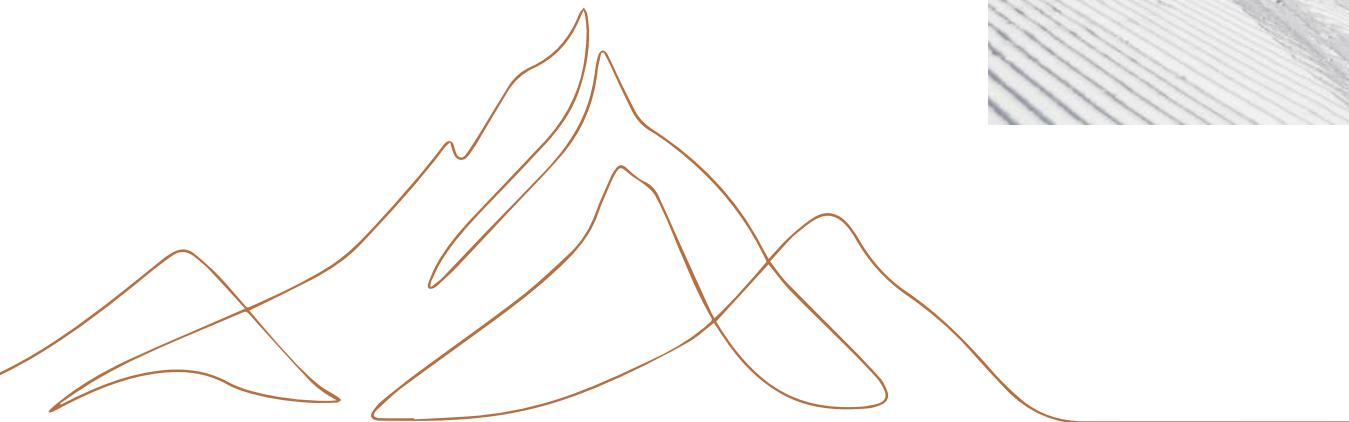
(Buchaubaahn mountain station) Adventure slope for minis with easy obstacles and talking figures from the Pongau legends.

### + Snowpark Alpendorf

(Hirschkogel mountain station) 1 km fun park with a total of 30 elements and 10 kickers. The park is reshaped daily.

### + Absolute Park

(shuttle mountain) Austria's largest snowpark (1.5 km) with a total of 100 obstacles. Including 5 kickers, railyard, halfpipe line, jib park, cross run, one of 6 stashes worldwide and the chill house.



## Freeriding

Abseits präparierter Pisten auf lawinengesicherten Routen durch den Powder zu cruisen ist eine echte Delikatesse. Bei Interesse lass Dir folgende Highlights nicht entgehen:

### + Snowspace

Skirouten am Gamskogel, Rote 8er, Flying Mozart, Abfahrt Grafenbergbahn, Hachau Alm zum Starchen Stadl sowie von der Gernkogelalm zur Strassalm und Freeride Trail unter dem Powder Shuttle.

### + Gastein

Skiroute Schlossalm/Angertal und diverse anspruchsvolle Routen in Sportgastein.

### + Hochkönig

Skirouten Aberg-Langeck und ausgewiesene Freeride Gebiete neben der Piste.

### + Großarl

Freier Skiraum und Skirouten am Kreuzkogel und Fulseck. Dazu viele Buckelpisten im Skigebiet.

## Freeriding

Cruising through the powder on avalancheprotected routes away from groomed slopes is a real delicacy. If you are interested, don't miss the following highlights:

### + Snowspace

Ski routes on Gamskogel, Rote 8er, Flying Mozart, downhill Grafenbergbahn, Hachau Alm to Starchen Stadl as well as from Gernkogelalm to Strassalm and Freeride Trail under the Powder Shuttle.

### + Gastein

Ski route Schlossalm/Angertal and various challenging routes in Sportgastein.

### + Hochkönig

Aberg-Langeck ski routes and designated freeride areas next to the slopes.

### + Großarl

Free ski area and ski routes at Kreuzkogel and Fulseck. In addition, many mogul slopes in the ski area.





Machen Sie sich Ihren Urlaub, wie er Ihnen gefällt. Unsere Tipps finden Sie in der **Erlebniscloud** // Design your vacation the way you like it. You can find our tips in the experience cloud



## Ihr Sommer by design

Bei uns können Sie sich auch im Frühjahr, Sommer & Herbst sportlich in alle Richtungen austoben. Als kleiner Vorgeschmack sind hier unsere Top 5. Konkrete Empfehlungen & nützliche Infos je Sportart finden Sie in unserer Erlebnis-Cloud.

With us, you can also let off steam in all directions in spring, summer and fall. As a small foretaste, here are our top 5. Specific recommendations & useful information per sport can be found in our experience cloud.

**Wandern** // Vom kinderwagentauglichen Spaziergang vor der Tür, gemütlichen Picknick-Touren, Alpaka- & Seilbahnwandern über Alm- & Bade-wandern, Höhenwanderwege bis hin zur Dreitausender-Besteigung. Auf diesem Gebiet gibt es so gut wie nichts, was es bei uns nicht gibt. Unser kostenloser Service: der kostenlose Wandershuttle Herbie.

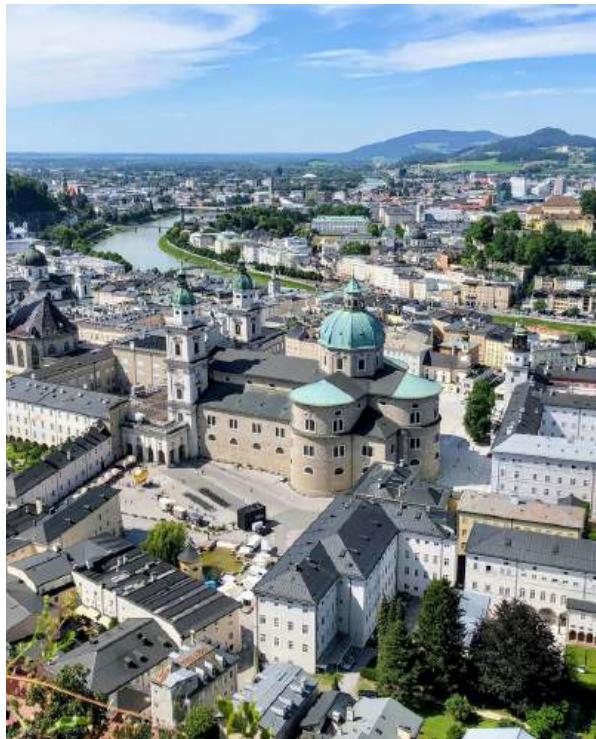
**Hiking** // From stroller-suitable walks in front of the door, cozy picnic tours, alpaca & cable car hikes to alpine & bathing hikes, high-altitude hiking trails to three-thousand-meter ascents. In this area, there is simply nothing that is not available with us. Our complimentary service: the free hiking shuttle Herbie.

**Klettern** // Beim kostenlosen Kraxl Wochentag von JO Salzburg, mit Coaching im Klettergarten Klammstein/ Dorfgastein, auf eigene Faust oder mit privatem Guide zu den anspruchsvollen Routen Hüttschlager Wand, Schuhflicker und Saukarkopf im Großarltal.

**Climbing** // At the free Kraxl weekday of JO Salzburg, with coaching in the climbing garden Klammstein/Dorfgastein, on your own or with a private guide to the challenging routes Hüttschlager Wand, Schuhflicker and Saukarkopf in the Grossarl Valley.

**Altstadt Salzburg** // Kulturell gesehen ist die Barockstadt Salzburg das absolute Highlight der Region. Ob architektonisch, historisch, künstlerisch oder musikalisch – Salzburg ist einzigartig schön und in nur einer halben Stunde mit dem Auto erreichbar. Unser Tipp: Von Ende Juli bis Ende August finden die Salzburger Festspiele statt. Auch ohne Eintrittskarten können Sie Festivalatmosphäre erleben – möglich macht das größte Public-Viewing-Event Europas: die „Siemens Fest>Spiel>Nächte“ auf dem Kapitelplatz am Dom. Packen Sie ein Picknick ein und genießen Sie die besondere Stimmung mit beeindruckendem Blick auf die Festung.

**Old Town Salzburg** // Culturally, the baroque city of Salzburg is simply the highlight of the region. Whether architecturally, historically, artistically or musically: Salzburg is uniquely beautiful and you only need half an hour by car to get there. Our tip: The Salzburg Festival takes place from the end of July to the end of August. You can get a taste of it even without tickets. The biggest public viewing event in Europe makes it possible: the „Siemens Fest>Spiel>Nächte“ on Kapitelplatz next to the cathedral. Take a picnic with you and enjoy the unbelievable atmosphere along with fantastic views of the fortress!



**Golfen** // Auf unserem 9 Loch-Hausplatz OPEN Golf trainieren und spielen Sie kostenlos. Sie können sogar ohne Platzreife spielen. Dazu gibt es 18 weitere Golfplätze im Umkreis von 60-90 Fahrminuten. Mit der GOLF ALPIN CARD auch noch zu günstigen Greenfees.

**Golfing** // On our 9 hole house course OPEN Golf you train and play for free. You can even play without a license. In addition, there are 18 other golf courses within a 60-90 minute drive. With the GOLF ALPIN CARD you can even get cheap green fees.

**MTB** // Mit oder ohne E, hochalpin oder ganz gemütliches Radwandern, per Seilbahn-Biking, auf Single Trails, Picknick-Biking, mit Bade-, Kultur- oder Kulinarik-Highlight. Name it und wir sagen Ihnen, wo Sie himmüssen. Übrigens gibt's auch tolle Rennradstrecken.

**MTB** // With or without E, high alpine or very leisurely cycling, by cable car biking, on single trails, picnic biking, with bathing, cultural or culinary highlight. Name it and we'll tell you where to go. By the way, there are also great racing bike routes.



# Familienurlaub powered by Haven

Einen so großen Abenteuerspielplatz haben Sie noch nicht erlebt. Ob Pisten, Berge oder Wasser. Hier liegt alles direkt vor der Tür, immer ganz nah an der Natur. Die Suiten bieten viel Platz zum Spielen, und Pfannkuchen gehen jederzeit. Rein in den Pool, raus auf den Spielplatz, weiter zu den Alpakas, ans Lagerfeuer – und immer mitten hinein ins Vergnügen.

## Family vacation powered by Haven

"You've never experienced an adventure playground like this before. Whether it's slopes, mountains or water – everything is right outside your door, always close to nature. The suites offer plenty of space to play, and pancakes are possible anytime. Jump into the pool, head out to the playground, visit the alpacas, gather around the campfire – and be right in the middle of the fun."



### Winter-Action im Skigebiet

- + Teufelsroute Alpendorf an der Bergstation der Buchaubahn in St. Johann Alpendorf
- + Snowpark Alpendorf für Freestyle-Anfänger, um Jumps & Slides zu üben
- + SkiMovie Strecken in Wagrain & Alpendorf
- + Kinderparadies Wagrains Winterwelt an der Mittelstation der Roten 8er Gondel in Wagrain
- + Funslope Wagrain am Grafenberg bei der 6er-Sesselbahn Sonntagskogel 1
- + Kidsrun Flachau an der Gipfelstation des Starjets 2 in Flachau

### Kinderskischule Alpendorf

- + Kinder Einstiegskurse für Anfänger von 3 bis 5 Jahre, Sonntag bis Freitag halb oder ganztags möglich // Zauberdeckich, Spielen, sanfter Einstieg mit ersten Schritten auf Skiern
- + Kinderskikurse von 4 bis 16 Jahre, halb- oder ganztags, Kurseinstieg Sonntag bis Freitag), Gruppen nach Könnensstufen, mit oder ohne Mittagsbetreuung



Online gibt's alle Kurse inklusive Sonderkonditionen // find online all courses including special conditions

### Skiverleih Family-Rates & Vorteile

- + Kinder bis 10 Jahre mieten gratis\*
- + Kinder bis 14 Jahre erhalten -50%\*\*
- + Gruppenpreise auf Anfrage
- + 7 Tage fahren - 6 Tage zahlen
- \*wenn zwei Erwachsene mieten
- \*\*bei online Buchungen erhalten Sie zusätzlich 10% Ermäßigung

### Erwachsene, Privatstunden & Snowboard

Auch für Erwachsene gibt es ein umfangreiches Kursangebot. Zusätzlich können Privatstunden sowie Snowboardkurse gebucht werden. Für weitere Informationen folgen Sie einfach dem QR-Code.

### Winter action in the ski resort

- + Devil's route Alpendorf at the mountain station of the Buchaubahn in St. Johann Alpendorf
- + Snowpark Alpendorf for freestyle- beginners to practice jumps & slides
- + SkiMovie routes in Wagrain & Alpendorf
- + Children's paradise Wagrains Winterworld at the middle station of the „Rote 8er“ gondola in Wagrain
- + Funslope Wagrain at the Grafenberg at the 6-seater chairlift Sonntagskogel 1
- + Kidsrun Flachau at the summit station of the Starjet 2 in Flachau

### Children's Ski School Alpendorf

- + Children's introductory courses ginners from 3 to 5 years, Sunday to Friday in the morning // magic carpet, playing, gentle introduction with first steps on skis
- + Children's ski courses from 4 to 16 years, half or full day, courses can be started Sunday to Friday, groups according to ability levels, with or without midday supervision

### Skirental family rates

- + Children up to 10 years rent free\*
- + Children up to 14 years receive -50% \*\*
- + Group prices on request
- + ride 7 days - pay 6 days

\*if two adults rent

\*\*If you book online in advance you will get additional 10% discount!

### Adults, Private lessons and Snowboard

There is also a wide range of courses available for adults. In addition, private lessons as well as snowboard lessons can be booked. For more information, simply follow the QR code.



## Keine Lust auf draußen?

No desire for the outdoors?

### Schlechtwetter, na und?

- + Streichelzoo & Spielplatz  
& Day Spa mit Wasserrutschenspaß  
im Fora Spa des Hotel Oberforsthof
- + Wasserwelt Wagrain
- + Erlebnistherme Amadé, Altenmarkt
- + Tauern Spa Kaprun
- + Hangar 7 - Red Bull, Salzburg
- + Indoorspielplatz, Maishofen
- + Haus der Natur, Salzburg

### Bad weather, so what?

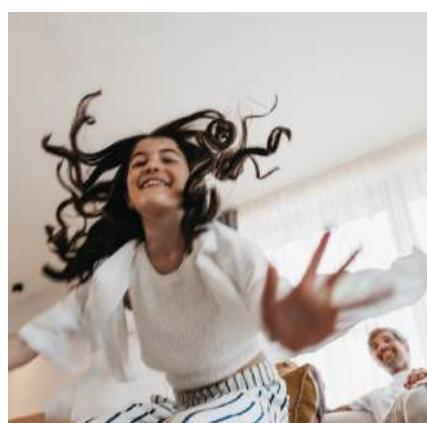
- + animals & playground plus Day Spa  
Waterslide Fun at the new Fora Spa at  
Hotel Oberforsthof
- + Water world Wagrain
- + Amadé Thermal Spa, Altenmarkt
- + Tauern Spa Kaprun
- + Hangar 7 - Red Bull, Salzburg
- + Indoor playground, Maishofen
- + House of Nature, Salzburg

### In der Suite:

- + Spiele-Nachmittage oder -Abende
- + Pizza vom deck7, Kinderkarte
- + Basteln, Malen, Spielen

### In the suite:

- + Gaming afternoons or evenings
- + Pizza from the deck7, children's menu
- + handicrafts, painting, playing





# Yoga & more im Urlaub

Holiday yoga & more



## Hatha Flow

### + Anmeldung erforderlich

Beim Hatha Yoga stehen kräftigende Körperübungen in Verbindung mit einer bewussten Atmung im Vordergrund. Eine Hatha Yogastunde setzt sich in der Regel aus einer Meditation, Atemübungen, Asanas und der abschließenden Entspannung zusammen. Die Yogaposen werden beim Hatha Yoga kraftvoll gehalten.

## Hatha Flow

### + Registration required

Hatha Yoga focuses on strengthening physical exercises in combination with conscious breathing. A Hatha Yoga class usually consists of meditation, breathing exercises, asanas and the final relaxation. The yoga poses are held powerfully in Hatha Yoga.

Zu den  
Terminen  
// Book your  
classes here



## Vinyasa Flow

### + Anmeldung erforderlich

Vinyasa Yoga ist eine Abwandlung des Hatha Yoga. Anders als beim eher statischen und kräftigenden Hatha Yogastil, geht es in einer Vinyasa Stunde sehr dynamisch zu. Die Körperübungen, die sogenannten Asanas, werden nicht einzeln geübt, sondern in fließenden Bewegungen aneinandergereiht.

## Vinyasa Flow

### + Registration required

Sonnhof/Oberforsthof Vinyasa Yoga is a variation of Hatha Yoga. Unlike the more static and strengthening Hatha Yoga style, a Vinyasa class is very dynamic. The physical exercises, the so-called asanas, are not practiced separately, but are strung together in flowing movements.

## Faszien Yoga

### + Anmeldung erforderlich

Faszien-Yoga ist eine spezielle Form des Yoga, die darauf abzielt, die Faszien im Körper geschmeidig zu halten. Faszien sind das Bindegewebe, das Muskeln, Organe und andere Strukturen im Körper umgibt und verbindet. Die Hauptziele von Faszien-Yoga sind die Erhaltung und Verbesserung der Geschmeidigkeit dieser Bindegewebsstrukturen.

## Fascial Yoga

### + Registration required

Fascia yoga is a special form of yoga that focuses on keeping the body's fascia flexible and healthy. Fascia is the connective tissue that surrounds and connects muscles, organs, and other structures within the body. The main goal of fascia yoga is to maintain and improve the elasticity and mobility of these connective tissue structures.

## Pilates & Reformer Pilates

### + Anmeldung erforderlich

Pilates ist ein ganzheitliches Training für Kraft, Beweglichkeit und eine starke Körpermitte. Unser Pilates ohne Reformer steht Ihnen kostenlos zur Verfügung und bringt Körper und Geist in Balance. Reformer Pilates bieten wir gegen Aufpreis als besonders effektives, gelenkschonendes Training an. Anmeldung und Informationen erhalten Sie an der Rezeption oder in der Erlebniscloud.

## Pilates & Reformer Pilates

### + Registration required

Pilates is a holistic training method that strengthens the core while improving flexibility and body awareness. Our Pilates classes without a Reformer are free of charge and ideal for bringing body and mind into balance. Reformer Pilates is available at an additional cost as a particularly effective and joint-friendly workout. Registration and further information are available at the reception or via the Experience Cloud.

## Meditation & Klangschalenreisen

### + Anmeldung erforderlich

Ergänzend zu unserem Yoga- und Pilatesprogramm bieten wir auch Klangschalenreisen und Meditationen an. Die sanften Klänge und geführten Einheiten helfen dabei, zur Ruhe zu kommen, loszulassen und neue Energie zu schöpfen – für tiefe Entspannung von Körper und Geist.

## Meditation and Sound Bowl Journeys

### + Registration required

Complementing our yoga and Pilates program, we also offer sound bowl journeys and meditation sessions. The gentle sounds and guided practices invite you to slow down, release tension, and restore your energy — for deep relaxation of body and mind.





# Architektur & Interior



LENHART BAATEN - Architektur & Interior

Lenhart Baaten gestaltet Räume mit ruhiger Klarheit und einem feinen Gespür für Atmosphäre. Seine Handschrift zeigt sich im gesamten Haven und in den neu eröffneten Bereichen des Oberforsthof und Sonnhof ganz selbstverständlich: reduziert, zeitlos, getragen von ehrlichen Materialien und viel Licht.

Es sind Orte, die nicht beeindrucken wollen, sondern begleiten, durch Tage in den Bergen, durch Bewegung, Stille und Natur.

Vielleicht ist es genau dieses Gefühl, das bleibt: ankommen, ohne etwas zu müssen. Raum haben für das, was entsteht. Für Momente, die nicht geplant sind und gerade deshalb in Erinnerung bleiben.

Lenhart Baaten creates spaces with quiet clarity and a fine sense for atmosphere. His signature unfolds naturally at Haven, the Oberforsthof and Sonnhof: reduced, timeless, shaped by honest materials and generous light.

These are places that do not strive to impress, but quietly accompany you through days in the mountains — through movement and stillness, nature and retreat.

And perhaps that is what remains: arriving without expectation. Having space for whatever unfolds. For moments that aren't planned — and are remembered precisely because of that.

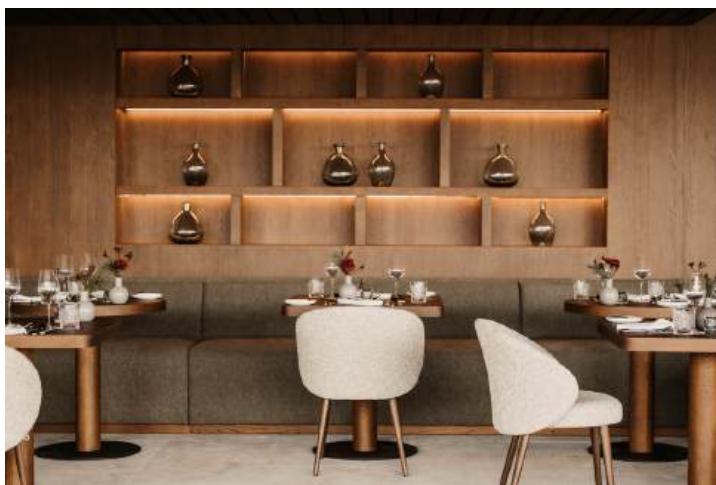
## SOHA Hotels

Oberforsthof Neubau Restaurant, 9 Zimmer, Fora Spa  
Haven & deck7 Ganzheitliches Konzept  
Sonnhof Sauna Area, Yoga Studio, Onsen,  
Felicitas Rooms & Anour Suites



Wer genauer hinschaut, entdeckt oft mehr. Vielleicht bleibt nicht nur ein Gefühl, sondern auch eine Idee, die man mitnehmen möchte. Bei Interesse an Materialien oder Möbeln sprechen Sie uns gerne an oder wenden sich direkt an Lenhart. Alles ist maßgefertigt und wir freuen uns, wenn etwas davon seinen Weg in Ihr Zuhause findet.

Those who look closely often discover more. Perhaps it's not only a feeling that remains, but also an idea to take home. If you are interested in the materials or furniture, feel free to ask at reception or contact Lenhart directly. Everything is custom-made and we are happy if something finds its way into your home.



Sie wollen mehr erfahren //  
Discover more here

→ lenhartbaaten.com



Ihr direkter Draht zur Rezeption: Schreiben Sie uns bei Fragen oder Wünschen gerne über WhatsApp oder rufen Sie uns an. Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!  
+43 664 515 7308

Your direct line: Share questions/wishes via WhatsApp or call us. We look forward to hearing from you! +43 664 515 7308